

Тема номера: «О чем говорить с подростками?»

Ваше собственное поведение – самая решающая вещь. Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. (А. С. Макаренко)

Подростковый возраст является временем, когда возникает много вопросов, сомнений и ожиданий. Важная роль родителей заключается в создании открытой обстановки, в которой подросток будет чувствовать себя комфортно, чтобы поделиться своими мыслями и чувствами.

По мере того, как ребенок становится взрослее, меняются его условия жизни и требования к нему, а также требования, которые он предъявляет к родителям. Эти изменения, конечно, не происходят сразу, а являются постепенным процессом, и подобны ступеням на лестнице. Однако каждая ступенька представляет собой определенный критический период, который нужно прожить и адаптироваться к нему. Все эти изменения имеют колоссальный характер и происходят на всех уровнях:



- Физическое и психическое развитие ребенка меняется. Его тело постепенно становится взрослым, а нервная система продолжает активно развиваться, подвергаясь постоянным воздействиям гормонов. Психические процессы усложняются, но ребенку пока еще трудно адаптироваться к новой жизни.



- Изменяется взаимодействие с окружающими. Подросток уже не является полностью зависимым от взрослых и начинает ощущать себя взрослым. Он требует, чтобы с ним общались на равных и стремится найти свое место в обществе, чтобы его приняли. Социальные проблемы подростков часто находят свое отражение в семейных отношениях.
- Подросток стремится к независимости и самостоятельности, но пока еще обладает малым жизненным опытом. Он воспринимает мир черно-белым и категоричен в своих суждениях, что создает диссонанс. Он чувствителен к любой критике и ценит одобрение от авторитетных людей, таких как родители, учителя или сверстники.



В данной статье мы рассмотрим некоторые ключевые моменты, которые родители могут обсудить с подростками.

Образование и карьера: обсуждение образования и профессиональных целей может помочь подростку определить свои интересы и намерения на будущее. Родители могут задавать вопросы о предпочтениях, рассказывать о своем опыте, и поддерживать подростка в его стремлениях.

Здоровье: подростковый возраст часто сопровождается физическими и эмоциональными изменениями. Родители могут поддерживать ребенка, обсуждая темы, связанные со здоровьем, правильным питанием, физической активностью и уверенностью в себе. Такие разговоры помогут подростку стать более информированным и ответственным в отношении своего здоровья

Ценности и мораль: обсуждение ценностей и моральных норм позволяет родителям поделиться своими убеждениями и установить определенную систему ценностей в семье. Разговоры на эти темы могут помочь подростку осознать и выработать собственные ценности и моральные принципы, что способствует развитию его личности и ответственности.

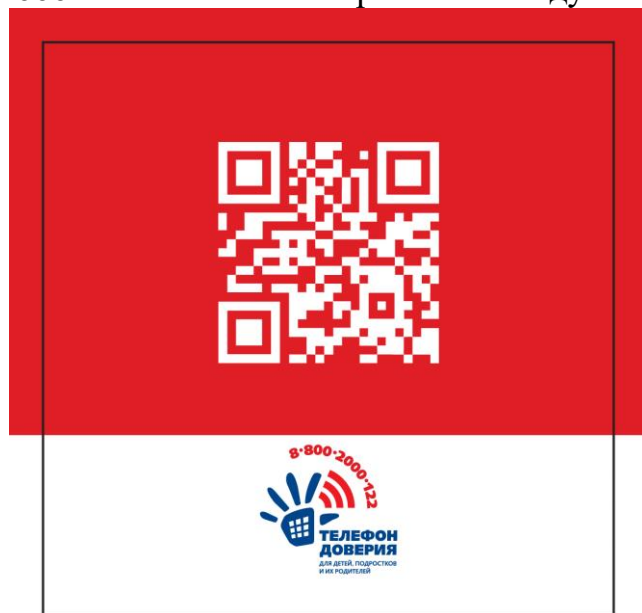
Социальное окружение и дружба: подростковый возраст часто связан с социальными изменениями и установлением взаимоотношений с другими людьми. Родители могут обсудить с подростком вопросы дружбы, социального давления, эмоционального

благополучия и способов поддержки в сложных ситуациях. Такие разговоры помогут подростку развить навыки общения и укрепить его социальные связи.

Будущие планы и цели: разговоры о будущих планах и целях подростков позволяют им осознать свои мечты и амбиции. Родители могут помочь подростку определить свои цели, разработать план действий и поддержать в достижении желаемых результатов. Это также способствует формированию ответственности и смысла в жизни.

Подростковый период сложен для детей и для них очень важна поддержка и понимание со стороны близких людей, которые можно достичь через общение, именно поэтому, родительские разговоры с подростками играют важную роль в формировании личности подрастающего поколения и укрепления семейных отношений.

Если есть вопросы — набирайте номер Детского телефона доверия 8 800 2000 122 — ответы непременно найдутся!



Источник:

1. <https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/chtu-nuzhno-znat-roditelyam-chtoby-luchshe-ponimat-podrostkov> — официальный сайт «Растим детей».